

6 undefined 2019 | Аркадий Мамонтов

Возраст – не помеха для жизни! 96-летний травник поделился секретом своего долголетия и отменного здоровья

Магистр народной медицины, практик-остеохондролог (телесно-ориентированный психотерапевт), травник, фитотерапевт, мануальный терапевт, автор книг по народной медицине - Николай Семенович Костюченко. К нему приезжают лечиться даже главврачи. Сейчас травнику 96 лет, а выглядит и чувствует он себя на 60.

Николай Семенович говорит, что **секрет долголетия в сосудах**. Если они чистые и здоровые, то можно запросто прожить 120 лет и даже больше, при этом чувствовать себя полностью здоровым. Пока травник подтверждает свои высказывания.

Нашему корреспонденту удалось взять интервью у долгожителя. Костюченко Н. С. подробно расписал свою методику очистки сосудов и продления жизни.



Николай Семенович Костюченко - известный фитотерапевт, мануальный терапевт, магистр народной медицины.

- Николай Семенович, вы неоднократно утверждали, что чистые сосуды – это основа здоровья. Почему вы так считаете?

Это просто. Работа всех внутренних органов и систем зависит от качества кровоснабжения. Ведь, что такое кровоснабжение – это доставка кислорода и питательных веществ, а также забор углекислого газа и продуктов обмена к внутренним органам. В детстве, юношестве, молодости мы много двигаемся, сосуды у нас новые, эластичные, чистые – питание всех органов максимальное. Однако с возрастом мы двигаемся все меньше, а наши сосуды начинают загрязняться. Связано это с различными факторами – не только вредными (например, такими как курение, плохое питание, экология, малоподвижный образ жизни), но и вполне естественными (отложение липидов, например, которое происходит у всех).

А что такое загрязненные сосуды? Представьте трубы, наполненные ржавчиной. Что происходит в итоге? В итоге повышается давление воды, а сама вода становится невкусной. То же самое происходит и с сосудами. Когда на них откладывается холестерин или другие вещества, повышается давление (**грязные сосуды – главная причина гипертонии!**), сама кровь получается с примесями, кровоснабжение становится не таким, каким оно должно быть. В итоге страдают все органы и системы, а все они составляют человека. Ведь даже кожа – это определенная система.

В итоге человек начинает стареть. Если же периодически чистить сосуды, то можно прожить хоть до 120 лет. И при этом у вас ничего не будет болеть – никакие органы, и будет хорошая работа мозга. То есть, чисткой сосудов можно в значительной мере продлить себе жизнь и здоровье. И это

не только теория. В свое время я рекомендовал это своим пациентам и сейчас практикую сам. Все, кто прислушался в свое время к моим советам, давно уже пережили своих ровесников.



Так происходит постепенное загрязнение сосудов. Если вы ни разу их не очистили и вам уже более 40 лет, то сосуды у вас сильно загрязнены. Скоро это скажется на вашем здоровье, если уже не сказалось.

- К каким именно патологиям приводит загрязнение сосудов?

Как уже говорил, от него страдает весь организм в целом. Но, безусловно, в первую очередь страдают те органы и системы, которые связаны с кровообращением напрямую – то есть, сама сердечно-сосудистая система.

Загрязнение сосудов вызывают такие заболевания, как:

1. **Атеросклеротическая болезнь сосудов.** Сосуды перестают функционировать совсем: мелкие сосуды забиваются полностью, а в крупных наблюдаются большие отложения холестерина.
2. **Ишемическая болезнь сердца.** Возникает из-за регулярного дефицита крови в венечных сосудах, который, в свою очередь, развивается на фоне загрязнения сосудов.
3. **Инсульт.** При стойком нарушении кровоснабжения тканей головного мозга начинается отмирание нервных окончаний, что приводит к потере некоторых функций.
4. **Гипертония.** При сужении просвета в сосудах из-за загрязнения повышается давление.
5. **Варикозное расширение вен.** Происходит не только на ногах (что часто волнует женщин), но и внутри организма. Как одно из последствий варикозного расширения вен – геморрой.
6. **Венозные и артериальные тромбозы.** При длительном загрязнении в сосудах может образоваться тромб, что приводит к

полному отмиранию сосуда, что может привести, в свою очередь, к отмиранию отдельных клеток в том или ином органе. Если тромб оторвется и попадет в кровь, это может привести к закупорке сосудов в сердце – а это инфаркт, который в 70% случаев заканчивается смертью.

Чтобы вы оценили всю опасность загрязнения сосудов и то, насколько грязные сосуды сокращают жизнь и ухудшают здоровье, хочу показать несколько фотографий.

[+ Нажмите чтобы открыть фото \(18+\)](#)

Сердце женщины после смертельного инфаркта миокарда

[+ Нажмите чтобы открыть фото \(18+\)](#)

Инсульт у мужчины 53 года. Инсульт ВСЕГДА приводит к инвалидности – люди уже не могут обходиться без посторонней помощи. Причина – закупорка сосудов.

[+ Нажмите чтобы открыть фото \(18+\)](#)

Варикозное расширение вен, от которого страдают многие женщины, тоже является прямым следствием загрязнения сосудов.

И ведь такое случается повсеместно! От сердечно-сосудистых заболеваний умирает в 4 раза больше людей, чем от всех других причин вместе взятых. Врачи скорее всего знают об этом, знают, что надо чистить сосуды, но почему-то такой практики нет в украинской медицине. Многие врачи при гипертонии выписывают таблетки для снижения давления. Однако они не лечат, они дают временный эффект. А надо именно чистить сосуды. Кстати, на Западе этим занимаются все люди после 35-40 лет уже больше полвека. То есть об очистке сосудов там знаю все. Почему у нас нет – для меня это остается большим вопросом.

- Существуют ли какие-нибудь симптомы, по которым можно понять, что сосуды загрязнены?

Да, конечно. К основным симптомам можно отнести:

1. Мигрени
2. Ухудшение памяти
3. Хроническую усталость
4. Бессонницу

5. Проблемы в интимной сфере
6. Ухудшение зрения и слуха
7. Повышенное давление
8. Одышку и стенокардию
9. Бледную кожу на ногах
10. Боль в мышцах и суставах

Однако, даже если у вас нет этих симптомов, очистку сосудов все равно надо выполнять хотя бы раз в 5 лет после 30 лет жизни. Здоровье будет в этом случае просто богатырским.

На самом деле сосуды очень быстро загрязняются, особенно у людей старшего возраста. Для этого вовсе не нужно есть целыми днями бургеры или картошку фри. Достаточно съесть одну сосиску или яичницу, чтобы какое-то количество холестерина отложилось в сосудах. Со временем загрязнения накапливаются.

- Не могли бы вы рассказать свой секрет очистки сосудов?

До недавнего времени процесс очистки сосудов у меня занимал несколько месяцев. Я сам собирал травы, а потом готовил отвары из них. Сейчас в этом нет нужды, так как недавно мои коллеги из Киевского НИИ кардиологии создали очень хороший и недорогой препарат, предназначенный для очистки сосудов. Называется он [Crystal](#). Вообще он предназначен для нормализации артериального давления и лечения гипертонии, но эта нормализация как раз происходит за счет очистки сосудов. Поэтому для наших целей он подходит как нельзя лучше.



Crystal очень хорошее средство, которое позволяет очистить даже сильно загрязненные сосуды за 1-2 недели регулярного приема.

Еще хочу отметить, что этот препарат не содержит химии, а только сильноконцентрированные вытяжки из полезных для очистки сосудов растений, поэтому он не только не вредный для организма, но и очень полезный.

По старой памяти ко мне еще обращаются пациенты, в том числе по поводу очистки сосудов. В последнее время я рекомендую только этот препарат. Он помогает всем и очень хорошо.

Есть официальная статистика на сайте НИИ Кардиологии по очистке сосудов, которая была получена по результатам клинических исследований. Всего в исследования участвовало около 2000 пациентов. Все они принимали Crystal курсом.

Результаты исследований:

1. Нормализация давления в течение 1-2 дней приема препарата – 99% исследуемых
2. Нормализация сердечного ритма за курс – 97% исследуемых
3. Полная очистка сосудов от холестерина за курс – 99% исследуемых

4. Повышения эффективности лечения хронических заболеваний – 99% исследуемых
5. Улучшение здоровья в целом – 100% исследуемых
6. Отсутствие побочных эффектов от приема препарата – 100% исследуемых

- Сколько стоит [Crystal](#), и где его можно приобрести?

Вы, наверное, знаете, что я сам пенсионер, потому я не стал бы рекомендовать дорогое средство. Crystal очень доступный препарат, особенно сейчас – до 11 Января 2019 включительно Crystal раздается по льготной цене.

Препарат является основным во Всеукраинской программе борьбы с гипертонией, финансируемой государством. По этой программе выгодно приобрести препарат может любой желающий.

Подробнее о том, как получить Crystal с доставкой в любую точку страны

Для получения препарата необходимо:

1. Заполнить заявку на [официальном сайте](#).
2. После этого вам перезвонит менеджер для уточнения адреса доставки
3. Через 4-7 дней (необходимых на доставку) нужно будет прийти на почту и получить Crystal.

Для поддержания чистоты сосудов я рекомендую проходить курс очистки 1 раз в 1-2 года. Особенно это важно делать людям в возрасте. В этом случае вы в значительной мере сможете укрепить свое здоровье и отсрочить появление старости. Ведь чистые сосуды это залог здоровья.

- Большое спасибо вам, Николай Семенович, за столь подробное интервью.

Уже при личной беседе Костюченко Н. С. признался, что до сих пор сам сажает все на даче и помогает детям, которые уже тоже пенсионеры. Его жена Лидия Владимировна тоже долгожительница – ей 94 года. Чистят

сосуды они оба ежегодно. Если бы не делали этого, то, по мнению травника, давно бы умерли, как и все их ровесники.

[Для приобретения Crystala перейдите по этой ссылке](#)

Комментарии:

Светлана Д.



Спасибо. Очень интересно. Crystala заказала. По льготной цене. Иногда наше государство приятно удивляет.

Михаил



Я один из тех, кто уже заказал Crystala и успел его испытать. У меня гипертония была 7 лет. Чтобы давление было нормальным, уже и не помню такого. По совету лечащего врача решил почистить сосуды. После месячного приема Crystala давление нормализовалось! Сейчас уже 2 месяца живу без гипертонии. Это совсем другая жизнь. Стал себя в разы лучше чувствовать. Рекомендую всем это замечательное средство – тем более по такой цене

Павел И.



Тоже есть опыт использования Crystala. Заметные улучшения в здоровье и самочувствии. Даже как будто помолодел.

Марина Никитенко



Спасибо. Выписала. Удобно, что доставка по почте – могут привезти в любую точку страны.

Константин

А я вчера уже забрал. Будем чиститься оба с женой. Проходили обследование недавно – сосуды в ужасном состоянии из-за холестерина.

Елена

Лечилась с помощью Crystala в прошлом месяце. Давление поднималось изредка, иногда был неровный ритм сердца. Пила его примерно 2-2,5 недели. Давление перестало повышаться. Чувствую себя полностью здоровым человеком.

Петр Л.

Мне 61 год. Чисткой сосудов занимаюсь уже лет 5 точно. Помогает оставаться сильным и здоровым. У меня ни одной болячки нет, а многие мои ровесники уже давно в могиле. Я даже сексом до сих пор занимаюсь, извините за подробности. Чистить сосуды нужно!

Наталья

Лечила высокое давление этим препаратом. Высокое давление уже давно стало моим спутником жизни. Со временем еще добавился сахарный диабет и проблемы с почками. Очень плохая память и зрение. Всю жизнь лечилась, чем могла. Толком ничего не помогло. Решила попробовать Crystal. Первый раз выписываю через интернет лекарства, но все оказалось просто.

Татьяна

Спасибо! Смотрела передачу про этот препарат недавно по телевизору. Там его многие врачи хвалили. Тоже говорили, что очистка сосудов жизненно важна.

Роман Тараскин

Препарат отличный. Полностью подтверждаю! Было давление постоянное 140 на 90. Жил с ним несколько лет. После курса приема



давление стало 125 на 85. Здоровье улучшилось в разы.

Эльвира З.



Прочитала подробнее о препарате на [сайте](#). Впечатляет!

Артем К.



Заказал! Спасибо!

Владимир



Пью его уже месяц (с перерывами). Стал себя заметно лучше чувствовать. Появились сила и энергия, улучшился иммунитет. Чувствую на 10 лет себя моложе. Мне 72 года.

Ксения



Чистилась Crystalom. Понравился эффект. При грязных сосудах все время как уставшая ходила, а сейчас как заведенная. Намного больше успеваю за день. Раньше голова сильно болела часто, сейчас не болит совсем. Стала лучше высыпаться, ну и вообще много всего стало лучше.

[Выписать Crystal \(для жителей Украины\)](#)

Дисклеймер: указанная на странице информация является маркетинговой акцией и не имеет отношения к государственным программам. Логотипы являются собственностью их владельцев. На правах рекламы.