

1 час назад, источник: [Lenta.Ru <https://lenta.ru/>](https://lenta.ru/)

Названа главная причина старения и возрастного бессилия

Ученые Каролинского института в Швеции показали, что старение мышц происходит из-за накопления мутаций в стволовых клетках. По словам исследователей, результаты научной работы помогут разработать эффективные методы борьбы с возрастной слабостью. Об этом сообщается в пресс-релизе на MedicalXpress.



Источник: РИА "Новости"

Как пишут биологи, они обнаружили, что в каждой мышечной стволовой клетке к 70-летнему возрасту накапливается более тысячи мутаций. Дефекты в ДНК появляются как побочный эффект деления клеток, и в молодом возрасте существуют механизмы восстановления нуклеиновых кислот. При этом наиболее защищенными оказываются участки хромосом, важные для функционирования и выживания клеток. Однако со временем защита начинает отказывать.

Исследователи планируют выяснить, могут ли упражнения затормозить патологический процесс. Считается, что физическая активность способствует уничтожению поврежденных клеток и самообновлению мышечной ткани.

В журнале Human Reproduction опубликована статья исследователей из Университета Джорджа Мейсона, которые выяснили, что рождение ребенка связано с ускоренным старением женщины на 11 лет.