



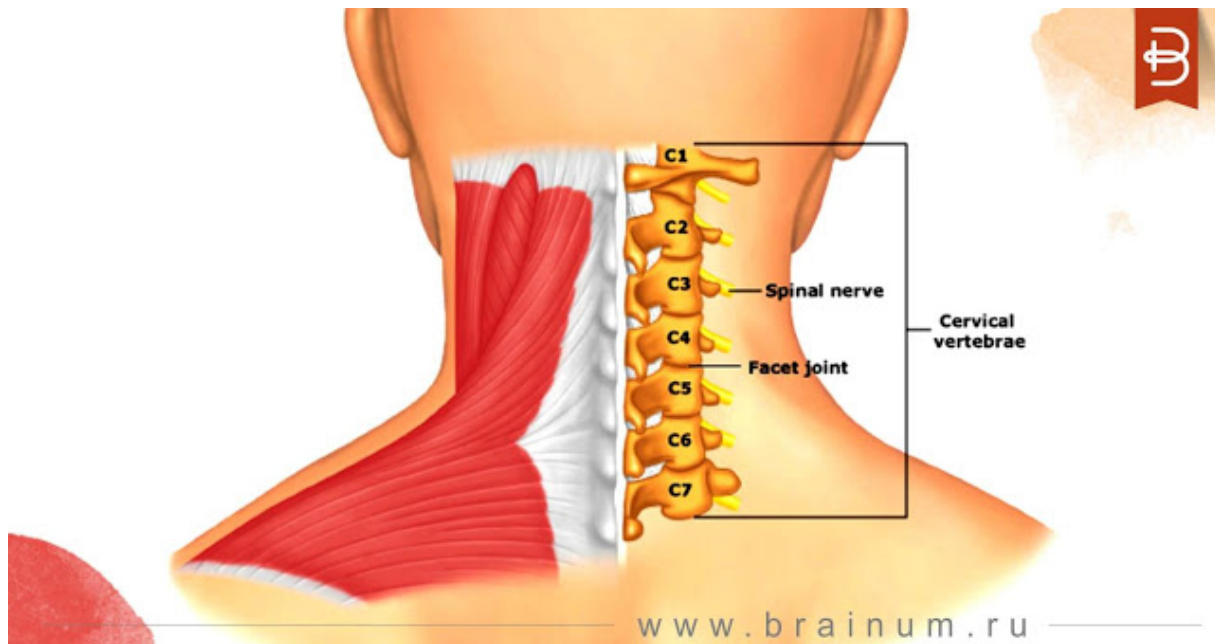
☰ CATEGORY

	 от 4 675 грн	 от 145 грн	 от 169 грн
--	------------------	----------------	----------------



Гимнастика Бутримова: нормализует кровообращение и восстановит правильное положение позвонков шеи

👤 📅 5:14



Упражнения для тех, кто много времени проводит за компьютером. Их можно выполнять прямо на рабочем месте — вместе перерыва на перекур. Здоровье сэкономите на все 200%.

Остеохондроз шейного отдела позвоночника - достаточно серьезное заболевание, при котором наблюдается смещение или деформация позвонков в позвоночном столбе. В области шеи проходит множество жизненно важных артерий и нервных волокон, тесно связанных со спинным мозгом человека.

Именно шейный отдел позвоночника имеет самую большую активность и ежедневно подвергается сильным физическим нагрузкам, так как постоянно находится в вертикальном положении. Поэтому с возрастом позвонки в области шеи начинают смещаться или деформироваться, провоцируя появление остеохондроза.



Лечение Остеохондроза

Кинезитерапия остеохондроза
Лечение Движением. Без
Хирургии. Без Медикаментов

Donformula.ru

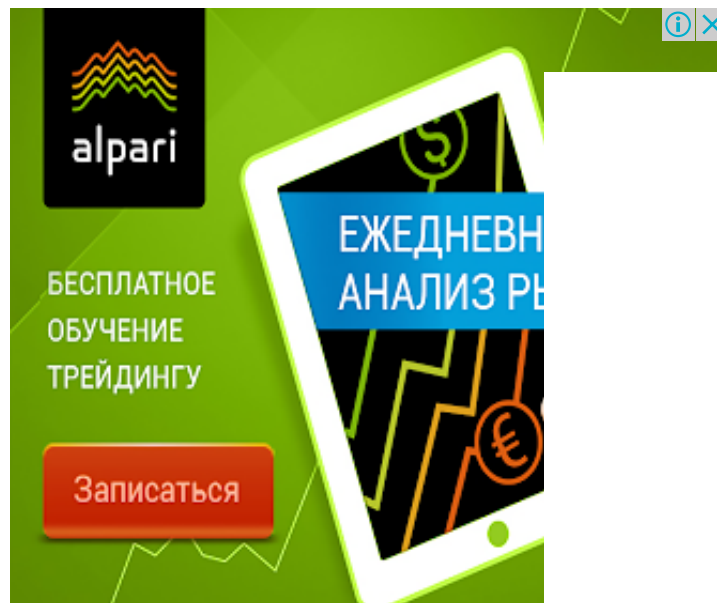
Специальный комплекс для шейного отдела позвоночника доктора Бутримова

Для лечения наиболее эффективным методом является лечебная гимнастика. Она помогает нормализовать кровообращение в шейном отделе позвоночника и восстановить правильное положение позвонков.

Но при этом необходимо помнить, что самостоятельное выполнение упражнений без согласования специалиста и лечащего врача может лишь усугубить ситуацию.

Доктор Владимир Александрович Бутримов многие годы посвятил изучению и отбору самых эффективных движений для лечения остеохондроза с помощью гимнастики. Он является не просто инструктором по лечебной гимнастике, но психотерапевтом, рефлексотерапевтом и цигунтерапевтом.

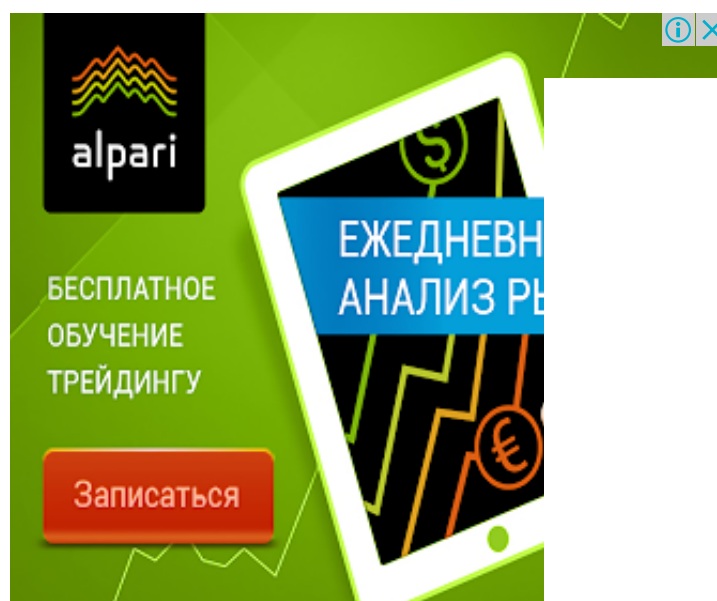
Более тридцати лет Бутримов изучал различные методики для восстановления позвоночного столба, при этом создавая свой комплекс упражнений для укрепления мышечного каркаса позвоночника.



Данная методика цигун появилась как результат многолетних практических поисков, способа лечения заболеваний шейного отдела позвоночника и, получив достаточно широкое распространение, показала свою эффективность.

Заниматься следует как минимум два раза в день: утром и вечером. Если выполнять упражнения чаще, то результат будет лучше, особенно если вы работаете за письменным столом.

Упражнения Цигун тренируют мышцы шеи и развивают суставы шейного отдела позвоночника. Главным правилом, которое доктор Бутримов считает обязательным при лечении шейного остеохондроза, является полная релаксация. Лечебная гимнастика при этом заболевании требует расслабления мышц шеи, только такое состояние человека поможет добиться желаемых результатов.




Это видео — часть специальной программы по оздоровлению позвоночника.

Специальный комплекс для шейного отдела позвоночника д...




Необходимо помнить, что самостоятельное выполнение упражнений без согласования специалиста и лечащего врача может лишь усугубить ситуацию.

Источник



Как лечить Близорукость?

 Современное лечение Близорукост по Уникальной методике. Записывайтесь к нам!

TAGS ЗДОРОВЬЕ



Comment with Facebook

0 комментариев

Сортировка

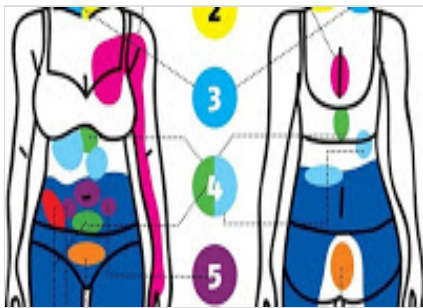
Самые старые



Добавьте комментарий...

[Плагин комментариев Facebook](#)

Related Posts



Не игнорируйте боль в этих частях тела! Это может стоить вам жизнь!



Домашнее средство, которое вытащит гной из ран и язв! Проверенно!



17 эффективных способов избавления от разных видов кашля. Сохраните обязательно!

СЛЕДУЮЩАЯ

Последняя неделя уходящего года! каким он будет для вас

ПРЕДЫДУЩАЯ


Если вам за 35, а у вас морщины, нанесите это на кожу, и ваши морщины исчезнут, как по волшебству!

Dermaheal
пептиды для красоты
и молодости кожи

**Уход за кожей
вокруг глаз**

Самые низкие цены на косметику премиум класса мировых брендов Dermaheal и Lalugen.

LIKE ON FACEBOOK

 **Brainum**
544 936 нравится

[Нравится Страница](#) [Подробнее](#)

2 друзьям это нравится

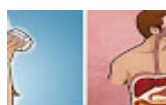
POPULAR POSTS



Тест Сонди: Выберите Человека, Который Вызывает У Вас Страх Или Отвращение

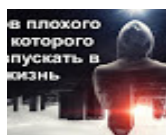


3 Сексуальных Расстройства У Женщин



Если вы будете пить воду, с вашим телом произойдет 8 чудес

Чудес

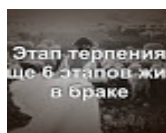


8 признаков плохого человека, которого не нужно впускать в свою жизнь

8 Признаков Плохого Человека, Которого Не Нужно Впускать В Свою Жизнь



9 Поступков Руководителей, Из-За Которых Уходят Лучшие Сотрудники



Этап терпения и еще 6 этапов жизни в браке

Этап Терпения И Еще 6 Этапов Жизни В Браке

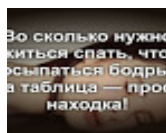


Этот Цветовой Тест Определит, Какой У Вас Тип Интеллекта



В вашей памяти есть кнопка УДАЛИТЬ. Вот как ее нажимать!

В Вашей Памяти Есть Кнопка УДАЛИТЬ. Вот Как Ее Нажимать!



Во сколько нужно ложиться спать, чтобы просыпаться бодрым? Эта таблица — просто находка!

Во Сколько Нужно Ложиться Спать, Чтобы Просыпаться Бодрым? Эта Таблица — Просто Находка!



Самые Забавные Паспортные Штампы В Мире

ЯРЛЫКИ

самопознание женщины
психология жизнь
здоровье отношения
мужчины тест интересно
советы отношение гороскоп
астрология познавательно Любовь
эзотерика характер полезно
саморазвитие взаимоотношение
красота люди мудрость
высказывания наука зодиак
энергия исследования мысли стих
рецепты великие лайфхак дети
истории цитаты секс духовность Притча
смешно вселенная трогательно открытия
загадки история воспитание брак
медицина эмоции философия еда книги
знаменитости животные мамы искусство
мотивация гадание невероятно
психосоматика головоломки рассказ карма
родители диета спорт чувства похудение
будущее молитва инновации технологии
деньги йога фильмы интеллект новый год
счастье факты болезни кино культура туризм
биология галактика география знаки ритуалы
сексуальность душа новости литература
личность письма великих путешествия удача
гармония письмо стресс интернет семья успех
задачи медитация мозг нумерология сон бог
добро привычки творчество эксперименты
энергетика ангелы богатство жесты
осознанность примечательные праздники
уроки прогресс упражнения этикет интервью
интуиция совместимость факт магия мистика
работа религия срашно фото эмпаты вокруг
мира карты предсказание сила судьба флирт
фэн-шуй юмор анатомия аюрведа биография
буддизм видео годание гормоны дружба
желания иллюзия мода одежда смерть сны
совет тревога фазы жизни эротика днк
драгоценности иллюстрации информация

исцеление логика мантра маска мать питание
примечательные познавательные связи
символы соцсети физиология фитнес
хиромантия циаты шутки эзотеика библия
благополучие витамины влечение женственность
заповеди измена мандала молодость особенности
пророчество роман сказка сов страсть страшно
традиции хобби язык 30 правил секс-этикета NASA
Приметы Скрытые возможности и таланты Знаков
Зодиака Чакры Экстрасенсы а ангел ароматы аура
благодарность вера влиятельные люди вода готовка
дар дух жен живопись иконы интере интимность иссл
ист календарь картинка космос которые должна
выучить каждая женщина до 30 л легенда лечение
ноги носки ношения обман образование общение
отдых п первое впечатление печально послание
пословицы профессии рекорды роскошь са
самооценка сообщение сосуда страхи стре суеверие
талисманы тело темперамент транспорт харак цвета
цветы черты характера эгоизм юность язык тела

ПОИСК ПО ЭТОМУ БЛОГУ

Администрация сайта не несёт ответственности за содержание рекламных материалов и информационных статей, которые размещены на страницах сайта, а также за последствия их публикации и использования. Мнение авторов статей, размещённых на наших страницах, могут не совпадать с мнением редакции.

© Copyright 2017 Brainum. Template Designed by Bloggertheme9.